

El bebé duerme mejor siguiendo el ABC...

Estas son algunas cosas que puede recordar para que usted y el cuidador puedan ayudar a su bebé a tener el sueño más seguro posible.

Manera segura y adecuada de que el bebé duerma



Un bebé siempre debe dormir...

Aislado (Alone)

- El lugar más seguro para que duerma su bebé es en su propia cuna o corral, en la misma habitación que usted.
- Los bebés deben dormir solos en una cuna vacía: mantenga los juguetes, protectores, almohadas y mantas fuera de la cuna o del corral.

Boca arriba (Backs)

- Siempre ponga a los bebés a dormir boca arriba.
- Los bebés deben dormir sobre una superficie firme.
- Vista a los niños con ropa fresca para que no se calienten demasiado.

en una Cuna (Crib)

- Puede dormir en una cuna, un corral o un moisés aprobados por la CPSC (Consumer Product Safety Commission [Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor]).
- La cuna debe tener una sábana ajustada.
- Traslade a los bebés que se han quedado dormidos en columpios, hamacas, cabestrillos para bebés, cochecitos o asientos de automóvil a una cuna, un corral o un moisés.

Sea un familiar o no, si el cuidador de su bebé tiene alguna pregunta o necesita más información sobre las prácticas de sueño seguro, pídale que visite el portal www.safesleephawaii.org.

Proveedores de cuidado infantil...
¡No cometa este error!



No deje al bebé en el sofá

No deje al bebé en un asiento del automóvil por mucho tiempo



No deje al bebé sobre un colchón de aire o una almohada de alimentación (por ejemplo, Boppy)



No deje al bebé dormido en un columpio o una hamaca



No deje animales de peluche o juguetes en la cuna y ponga solamente un niño en cada cuna



Nosotros recomendamos
No fumar en la casa

