

It's time to change how we view a child's growth.

4 feet

47"

46"

45"

44"

43"

42"

41"

40"

39"

38"

37"

3 feet

35"

34"

33"

32"

31"

30"

29"

28"

27"

26"

25"

2 feet

23"

22"

21"

20"

19"

18"

17"

16"

15"

14"

13"

1 foot



5 years

Speaks very clearly

Wants to please friends and wants to be like friends

Counts 10 or more things

Can tell what's real and what's make-believe

4 years

Tells stories

Understands the ideas of "same" and "different"

Plays "Mom" or "Dad"

Cooperates with other children

3 years

Says name, age, and sex

Says words like "I," "me," "we" and "you" and some plurals (cars, dogs, cats)

Does puzzles with 3 or 4 pieces

Plays make-believe with dolls, animals, and people

Copies adults and friends

2 years

Points to things or pictures when they are named

Says sentences with 2 to 4 words

Follows simple instructions

Gets excited when with other children

Begins to run

18 months

Plays simple pretend, such as feeding a doll

Points to show others something interesting

Likes to hand things to others as play

Says several single words

Says and shakes head "no"

1 year

Uses simple gestures, like shaking head "no" or waving "bye-bye"

Copies gestures

Plays games such as "peek-a-boo" or "pat-a-cake"

Says "mama" and "dada"

Responds to simple spoken requests



www.cdc.gov/ActEarly
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

Learn the Signs. Act Early.

Es hora de cambiar nuestra forma de ver el crecimiento del niño.

120 cm

118 cm

116 cm

114 cm

112 cm

110 cm

108 cm

106 cm

104 cm

102 cm

100 cm

98 cm

96 cm

94 cm

92 cm

90 cm

88 cm

86 cm

84 cm

82 cm

80 cm

78 cm

76 cm

74 cm

72 cm

70 cm

68 cm

66 cm

64 cm

62 cm

60 cm

58 cm

56 cm

54 cm

52 cm

50 cm

48 cm

46 cm

44 cm

42 cm

40 cm

38 cm

36 cm

34 cm

32 cm

30 cm



5 años

Habla con mucha claridad

Quiere complacer a los amigos y quiere ser como los amigos

Cuenta 10 o más cosas

Puede distinguir entre la fantasía y la realidad

4 años

Relata cuentos

Entiende los conceptos de "igual" y "diferente"

Juega al "papá" o a la "mamá"

Colabora con otros niños

3 años

Puede decir su nombre, edad y sexo

Dice palabras como "yo", "mi", "nosotros", "tú", y algunos plurales (autos, perros, gatos)

Arma rompecabezas con 3 y 4 piezas

Juega imaginativamente con muñecas, animales y personas

Copia a los adultos y los amigos

2 años

Señala a objetos o ilustraciones cuando se los nombra

Dice frases de 2 a 4 palabras

Sigue instrucciones sencillas

Se entusiasma cuando está con otros niños

Empieza a correr

18 meses

Juega a imitar cosas sencillas, como alimentar a una muñeca

Señala para mostrar algo que le llama la atención

Le gusta alcanzarle cosas a los demás como un juego

Puede decir varias palabras sueltas

Dice "no" y sacude la cabeza como negación

1 año

Usa gestos simples como sacudir la cabeza "no" o despedirse con la mano

Imita gestos

Juega a esconder la carita y a las palmaditas con las manos

Dice "mamá" y "papá"

Responde cuando se le pide que haga algo sencillo



www.cdc.gov/Pronto
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

Aprenda los signos. Reaccione pronto.